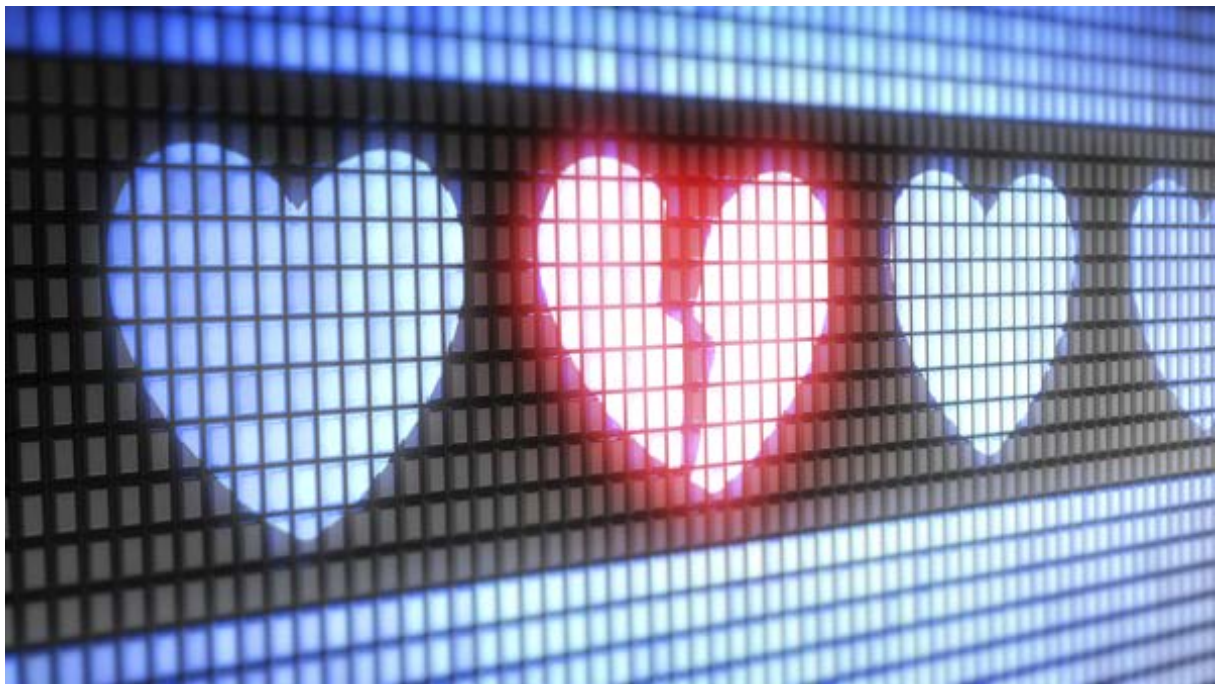


Weiter kommen...



Curriculum Sexualpsychologie

Österreichische Akademie für Psychologie (AAP)

Frühling 20209

AAP, Vereinsgasse 15/EG, 1020 Wien

1 Lehrgangsmotivation

Die Absolvierung dieses Curriculums soll allen Teilnehmerinnen ein breites theoretisches und praktisches Wissen im Bereich der Sexual- und Paartherapie vermitteln. Neben den Themenbereichen rund um Paarbeziehungen, Ehe und Liebesbeziehungen, wird aufbauend die Besonderheit der Sexualtherapie in den Fokus gestellt.

Beide Themenbereiche zusammen ermöglichen die erfolgreiche Therapie bzw. Anwendung einzelner Interventionen in der eigenen Praxis.

Es werden sowohl sexuelle Beziehungsstörungen, als auch sexuelle Präferenz- und Verhaltensstörungen bearbeitet. Somit kann das erworbene Wissen in der Paartherapie, als auch zur Therapie sexueller Störungen im Einzelfall angewandt werden.

Besonders im letzten Modul wird auch die eigene therapeutische Haltung reflektiert, um die eigene therapeutische Beziehungsgestaltung zu erfahren.

2 Zertifizierung

Nach Absolvierung des Curriculums erfolgt die Zertifizierung wie folgt:

- **SexualpsychologIn:** richtet sich an PsychologInnen aus den verschiedenen Fachbereichen. Voraussetzung ist die Absolvierung des Studiums der Psychologie.

3 Referentin



Mag. rer. nat. Werksnies Anna

Klinische und Gesundheitspsychologin

Psychotherapeutin (VT)

Arbeitspsychologin, Coach

Ab 01. November 2014: *Freiberufliche Psychologin*

Arbeitspsychologie (Krisenmanagement; Burn-Out und Bore-Out, Coaching, Prozessbegleitung; Mitarbeitergespräche mit Entwicklungsauftrag) und Notfallpsychologie (Akutbehandlung; Erste Hilfe), Vortragende in Seminaren

01. Jänner 2013: *Selbstständigkeit*

Behandlung bei klinisch psychologischer Symptomatik (Angststörung, Zwangsstörung, Essstörung, Depression, Trauer, Schmerz, Psychosomatik, Sexualtherapie); Beratung im gesundheitspsychologischen Rahmen (Work-Life Balance, Tagesstruktur, Nikotinabhängigkeit, Essverhalten), Einzel- und Gruppensetting, sowie Paartherapie

September 2009 → April 2015: *Wissenschaftliche Mitarbeiterin*

Beratungs- und Betreuungsfunktion im psychosozialen Feld (Erwachsenenbildung), Burn-Out Prävention, Work-Life Balance, Ressourcenvermittlung und -aufbau in Bereichen Zeit- und Wissensmanagement, Bildungsmanagement, Berichterstellung für das BmFG (Eignungsgutachten), (Leitung: Dr. Ursula Margreiter Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin, Supervisorin, Mediatorin)

01. März 2010 - 31. August 2010:

Klinischen- und Gesundheitspsychologin i. A. u. S.

Behandlung im Einzel- und Gruppensetting unter Supervision, Leitung der Angstbewältigungsgruppe, Co-therapeutische Funktion in der Zwangsbewältigungsgruppe und SKT, Durchführung von Anamnesegesprächen, Beratung im gesundheitspsychologischen Bereichen wie Entspannung, Tagesstrukturen und sozialen Beziehungen, psychologische Diagnostik, Dokumentation

01. Mai 2008: Geschäftsführung Sportgeist

Leitung der laufenden Geschäftstätigkeiten, Projektarbeit, Budgetierung, Personalführung und Organisationsentwicklung,

4 Lehrgangsdetails und Termine

Siehe gesonderten Lehrgangsplan

- a. Ort: Wien (
- b. Kosten und Umfang
Lehrgangsumfang sind 56 Einheiten und Gesamtkosten von 1.680,- (inkl. USt.)
(Lehrgang inkl. Selbsterfahrung)
- c. Anmeldeschluss
zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn
- d. Kontakt
Österreichische Akademie für Psychologie (AAP)
Mag. Claudia Krutis
Vereinsgasse 15/EG, 1020 Wien Wien
Tel.: 01/406 73 70, Fax: 01/406 73 71
akademie@aap.co.at; Internet: www.aap.ac.at

5 Inhalte

Dieses Curriculum vermittelt Inhalte sowohl im Bereich der Paartherapie als auch Sexualtherapie. Nach Absolvierung sollen sowohl sexuelle Beziehungsstörungen als auch sexuelle Präferenz- und Verhaltensstörungen mittels erworbenen Know-How behandelt werden können. Da dies meist als Tabu abgetane oder vermiedene Thema der Sexualität eines der stärksten und wichtigsten im menschlichen Dasein ist, kann die Anwendung gelernter Techniken die Arbeit in der Praxis weitreichend bereichern. Denn besonders in der therapeutischen Tätigkeit wird oftmals darauf vergessen, obwohl er sehr viel Potenzial für positive Lebensführung und Veränderung birgt. Alle TeilnehmerInnen sollen mit einem breiten Rüstzeug für dieses sensible Thema in die eigene Praxis gehen und Sicherheit im eigenen Tun erlangen.

- **Modul 1: Einführung**

- Theorie der Sexualität
(Dimensionen/Lustsystem des Gehirns/Sexualität und die Gesellschaft)
- Theorie der menschlichen Beziehungen
(Paarbeziehungen verstehen/
Bindungstheorien/Beziehungen im Wandel der Zeit)

- **Modul 2: Paartherapie**

- Paartherapie
(Setting/Exploration/Interventionen/Rollenspiele)
- Sexualität im Mittelpunkt
(Kommunikation/Beziehungsgestaltung/Psycho-
edukation/Sexualität als Grundbedürfnis)
- Ursachen und Folgen problematischer
Beziehungserfahrungen
- Widerstand und Erfolg gemeinsamen Tuns

- **Modul 3: sexuelle Paarbeziehungsstörungen**
 - Funktionsstörungen (Symptome/Auswirkungen und Beratung)
 - Interventionstechniken
 - Besonderheiten (Phantasien/Geheimnisse/Familienstrukturen)
 - Sexualität im Alter
 - Unerfüllter Kinderwunsch

- **Modul 4: Sexuelle Präferenz- und Verhaltensstörungen**
 - Symptome und Diagnosen
 - Therapie und Interventionen
 - Perversionen vs. sexuelle Freiheit (rechtliche Rahmenbedingungen)
 - Geschlechtsidentitätsstörungen

- **Modul 5: Therapeutische Beziehungsgestaltung**
 - Besondere Therapiesituationen
 - Unerwartete Erweiterungen in der Therapie
 - Persönliche Abgrenzung vs. fürsorgliche Grundhaltung
 - Authentisches Erleben und Echtheit des therapeutischen Tuns
 - Anonyme „Selbsterfahrung“ (anonymisierte Reflektion eigener Sexualität)

6 Fördermöglichkeiten

Die Österreichische Akademie für Psychologie (AAP)® ist Ö-Cert zertifiziert und daher als förderungswürdiger Bildungsanbieter durch alle neun Bundesländer anerkannt. Details entnehmen Sie bitte unserem gesonderten Förderungsüberblick.