

Weiter kommen...



Curriculum Rehabilitationspsychologie

Österreichische Akademie für Psychologie (AAP)

Herbst 2019

AAP, Vereinsgasse 15/EG, 1020 Wien

Seite 1 von 9

Klinische Psychologie - Gesundheitspsychologie - Weiterbildungslehrgänge und Seminarreihen in der Psychologie und angrenzenden Bereichen

Vom Bundesministerium für Unterricht, Kunst und Kultur anerkannter Qualitätsanbieter in der Erwachsenenbildung (Ö-Cert)
Staatlich anerkannte Einrichtung nach §9 Abs.1 Psychologengesetz 2013; AAP GmbH, Vereinsgasse 15, 1020 Wien
Homepage: www.aap.ac.at, Email: office@aap.ac.at, Tel.: +43-1-406 73 70, Fax: +43-1-406 73 71, UID ATU49308707, FB185928z



1 Lehrgangsmotivation

Rehabilitationspsychologie verbindet Theorien der Psychologie sowie der Rehabilitationswissenschaften und Erholungsforschung.

Für PsychologInnen und PsychotherapeutInnen stellen medizinische Basisinformationen aus den jeweiligen Indikationsbereichen (Orthopädie, Kardiologie, Pulmologie, Stoffwechselerkrankungen, Onkologie, Neurologie, berufliche, psychosoziale und Kinder-Rehabilitation) wichtige Bausteine für die tägliche Arbeit am Patienten dar, die im Rahmen dieses Lehrgangs im Zentrum stehen.

Ein allgemeiner Überblick zur Reha-Landschaft Österreich samt sozialversicherungsrechtlichen Aspekten und der Gegenüberstellung von ambulanten und stationären Settings ergänzt die Fachthemen.

Neben spannenden Theorieinputs eines multiprofessionellen ReferentInnenteams finden sich praxisrelevante Methodensets, Fallbeispiele, Supervisions- und Selbsterfahrungseinheiten sowie Exkursionen in drei Reha-Einrichtungen am Plan dieses zukunftssträchtigen, abwechslungs- und lehrreichen Curriculums.

2 Zertifizierung

Nach Absolvierung des Curriculums erfolgt die Zertifizierung wie folgt:

- **RehabilitationspsychologIn:** für Klinische PsychologInnen, GesundheitspsychologInnen
- **RehabilitationstherapeutIn:** für PsychotherapeutInnen und ÄrztInnen

Das Wissen wird als Weiterbildung vermittelt. Das bedeutet, dass Sie es im Rahmen Ihrer bereits bestehenden beruflichen Qualifikationen anwenden können. Es handelt sich nicht um eine Ausbildung zur Erlangung neuer berufsrechtlicher Qualifikationen.

Andere Berufsgruppen erhalten eine Teilnahmebestätigung über die Absolvierung des Lehrganges, aber keine Zertifizierung.

3 ReferentInnen-Team

Mag. Martina AMON, Mag. Dora BEER, Mag. Agnes BUDNOWSKI, Mag. Anna-Melina HARTMANN, Prim. Dr. Marco HASSLER, Prim. Dr. Paul KAUFMANN, MMag. Stephan KOPELENT, Mag. Gudrun LANGBAUER, MSc, Mag. Sanela MANJIC, Mag. Alain NICKELS, Mag. Alexandra PROPST, OA Univ.-Lekt. Dr. med. univ. Ralf Harun ZWICK

Mag. Martina AMON - Lehrgangsleitung

Klinische und Gesundheitspsychologin, Notfall- und Arbeitspsychologin, Paar- und Sexualberaterin, Psychoonkologin, Qualitätsmanagerin im Gesundheitswesen

Bisherige Tätigkeiten:

Leitung der psychologischen Abteilung Der Sonnenberg Hof - onkologische Rehabilitation;

Therme Wien Med - ambulante orthopädische und pneumologische Rehabilitation;

Dungl Medical Vitalresort - Stressprävention und Burnoutrehabilitation, Lebensstiländerung;

Akutteam NÖ - mobile Krisenintervention

Aktuell: Vorstandsmitglied der [ÖPPO](#), in freier Praxis: www.m-amon.at



Mag. Dora BEER

Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychodiabetologin und stv.

Leitung der AG Psychodiabetologie, Nachschulungsleiterin §7 FSG-NV

Aktuell: Klinische Psychologin im Anton-Proksch-Institut (API) und in freier Praxis www.praxis-beer.at, Nachschulungsleiterin beim AAV



Mag. Agnes BUDNOWSKI

Diätologin

Aktuell: Ordination "Gesund in Schönbrunn", Therme Wien Med - ambulante pneumologische und orthopädische Rehabilitation;

Vortragstätigkeit für FruLak und Co Selbsthilfegruppe sowie für Wirtschaftskammer Wien

Publikationen: "Ernährung bei Lebererkrankungen", "Ernährung bei Brustkrebs", "Ernährung bei Osteoporose", „Ernährung bei COPD“, „Das Frauen-Ernährungsbuch“ - Co-Autorin, Maudrich Verlag



Mag. Anna-Melina HARTMANN

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Notfallpsychologin,
Selbsterfahrung und Training nach MBSR (Mindfulness-based stress
reduction)

Bisherige Tätigkeit: BBRZ - berufliche Rehabilitation, Beraterin Verein
Wiener Frauenhäuser

Aktuell: Psychosoziales AKUTteam Niederösterreich, mobile
Krisenintervention, Leitung Beratungsstelle Sprungbrett



Prim. Dr. Marco HASSLER

Facharzt für Innere Medizin und Hämatonkologie, Psychoonkologe,
Palliativmediziner

Bisherige Tätigkeiten: Klinische Abteilungen für Palliative Care,
Hämatologie und Onkologie der Univ.-Klinik für Innere Medizin I,
Medizinische Universität Wien

Aktuell: Ärztlicher Leiter Der Sonnberghof - onkologische
Rehabilitation; Leitung Onko-Rehabilitations-Ambulanz, Klinische
Abteilung für Onkologie - AKH Wien



Prim. Dr. Paul KAUFMANN

Facharzt für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, Supervision

Aktuell: Ärztlicher Leiter Sonnenpark Neusiedlersee, pro mente reha
GmbH, Rust



MMag. Stephan KOPELENT

Personenzentrierter Psychotherapeut, Theologe

Aktuell: Bereichsleiter Psychotherapie, Sonnenpark Neusiedlersee, pro
mente reha GmbH, Rust



Mag. Gudrun LANGBAUER, MSc

Master of Science (MSc) Neurorehabilitation, Neuropsychologin,
Klinische und Gesundheitspsychologin

Aktuell: Leitende Neuropsychologin am Landeskrankenhaus Hohegg,
Lehrbeauftragte an der Alpen-Adria Universität Klagenfurt, in freier
Praxis – www.neuroteam.at



Mag. Sanela MANJIC

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Notfall- und Arbeitspsychologin
Aktuell: Akutbetreuung Wien, freiberufliche Seminarleitung zu den Themen Bewerbungstraining, Glückspsychologie, Trauerbewältigung, Achtsamkeit u.v.m.



Mag. Alain NICKELS

Klinischer- und Gesundheitspsychologe, Psychoonkologe
Aktuell: Psychologische Leitung Onkologische Rehabilitation & Kinder Jugend Reha Leuwaldhof, St. Veit im Pongau



Mag. Alexandra PROPST

Klinische und Gesundheitspsychologin, Motopädagogin, Entspannungstrainerin, Dipl. Raucherentwöhnung
Bisherige Tätigkeiten: Klinische und Gesundheitspsychologin, Der Sonnberghof - onkologische Rehabilitation
Aktuell: Klinische- und Gesundheitspsychologin, ambulante pneumologische und orthopädische Rehabilitation, Therme Wien Med; Projektkoordinatorin Servicestelle für Angehörige und Demenz, Caritas Wien



OA Univ.-Lekt. Dr. med. univ. Ralf Harun ZWICK

Facharzt für Innere Medizin, Facharzt für Lungenkrankheiten
Diplom ambulante pneumologische Rehabilitation, Diplom ambulante kardiologische Rehabilitation, Diplom Sportmedizin, Diplom Raucherentwöhnung
Aktuell: Ärztlicher Leiter Ambulante Pneumologische Rehabilitation, Therme Wien Med, Oberarzt an der Internen Abteilung des KH Tulln



4 Organisatorisches

4.1 Terminüberblick / Kursorte / Exkursionen

8 Blockseminare (gesamt 120 Einheiten à 45 min)

	Datum	Uhrzeit	Themenschwerpunkt	Kursort
Block I START	Fr., 11.10.2019		Rehabilitation und Reha-Psychologie in Österreich, Kinder-Reha	Wien
	Sa., 12.10.2019		Rehabilitation und Reha-Psychologie in Österreich, Kinder-Reha	Wien
Block II	Fr., 8.11.2019		Pneumologische Rehabilitation / Rehabilitation der Herz-Kreislaufkrankungen	EXKURSION 1
	Sa., 9.11.2019		Pneumologische Rehabilitation / Rehabilitation der Herz-Kreislaufkrankungen	Wien
Block III	Fr., 13.12.2019		Neurologische Rehabilitation / ICF	Wien
	Sa., 14.12.2019		Neurologische Rehabilitation / ICF	Wien
Block IV	Fr., 17.1.2020		Rehabilitation der Stoffwechselerkrankungen	Wien
	Sa., 18.1.2020		Rehabilitation der Stoffwechselerkrankungen	Wien
Block V	Fr., 14.02.2020		Psychosoziale Rehabilitation	EXKURSION 2
	Sa., 15.02.2020		Psychosoziale Rehabilitation	Wien
Block VI	Fr., 13.03.2020		Orthopädische Rehabilitation / Schlaf und Erholung	Wien
	Sa., 14.03.2020		Orthopädische Rehabilitation / Schlaf und Erholung	Wien
Block VII	Fr., 17.04.2020		Berufliche Rehabilitation / Krisenintervention	Wien
	Sa., 18.04.2020		Berufliche Rehabilitation / Krisenintervention	Wien
Block VIII ABSCHLUSS	Fr., 15.05.2020		Onkologische Rehabilitation	EXKURSION 3
	Sa., 16.05.2020		Onkologische Rehabilitation	Wien

Freitag immer von 13-18 Uhr und Samstag immer von 9-16 Uhr

Exkursionen

- Exkursion 1: Therme Wien Med, 1100 Wien
- Exkursion 2: Sonnenpark Neusiedlersee, Rust
- Exkursion 3: Der Sonnberghof, Bad Sauerbrunn

Kursorte:

Wien

4.2 Ihre Investition in den Lehrgang

EUR 2.750,- (inkl. USt) bei Einmalzahlung

4.3 Fördermöglichkeiten

Die Österreichische Akademie für Psychologie (AAP)[®] ist Ö-Cert zertifiziert und daher als förderungswürdiger Bildungsanbieter durch alle neun Bundesländer anerkannt. Details entnehmen Sie bitte unserem gesonderten Förderungsüberblick.

4.4 Anmeldeschluss

Zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn

4.5 Kontakt und Feedback

Österreichische Akademie für Psychologie (AAP)
Vereinsgasse 15/EG, 1020 Wien
Tel. 01 / 406 73 70, Fax 01 / 406 73 71
Email akademie@aap.ac.at, Internet: www.aap.ac.at

4.6 Urheberrecht (Lehrgangskonzeption)

Mag. Martina Amon – www.m-amon.at

5 Inhalte

Rehabilitation und Reha-Psychologie in Österreich / Kinder-Reha

- Begriffsbestimmung Rehabilitation / Rehabilitationspsychologie
- Indikationsbereiche
- Antragstellung und Rehabilitationsablauf
- Rehabilitationseinrichtungen in Österreich
- Der Rehabilitand
- Begriffsbestimmung: Gesundheit, Krankheit, Behinderung, Wohlbefinden
- Ziele der Rehabilitation
- NEU: Kinder- und Jugend-Reha in Österreich

Pneumologische Rehabilitation / Rehabilitation der Herz-Kreislaufkrankungen

- Krankheitsbilder und Symptome: Asthma, COPD, Tumorerkrankungen der Lunge; weiters chronische Herzkrankheiten, Herzinfarkt, Nachbehandlung bei chirurgischen Eingriffen, Durchblutungsstörungen
- Reduktion von Risikokonstellationen
- Motivationspsychologie zur Lebensstiländerung
- Raucherentwöhnung
- Behandlung von krankheitsbezogenen Ängsten (z. Bsp. Herzangst)
- Selbsterfahrung Psychomotorik

Neurologische Rehabilitation / ICF

- ICF - International Classification of Functioning, Disability and Health
- Wichtige Grundlagen der Neuroanatomie
- Neuropsychologische Diagnostik und Rehabilitation; Befundbesprechung
- Klinische Aspekte häufiger Gehirnerkrankungen: Insult, Mb. Parkinson, Multiple Sklerose, Demenz, Schädel-Hirn-Trauma
- Spezielle neuropsychologische Syndrome und ihre Auswirkungen auf den Alltag
- Umgang mit einer bleibenden Behinderung
- Gesprächsführung mit kognitiv beeinträchtigten Personen
- Selbsterfahrung: Train your skills in den Bereichen neuropsychologischer Test- und Trainingsverfahren: kognitiver Status, Aufmerksamkeit, Gedächtnis, Exekutivfunktionen, Raumwahrnehmung

Rehabilitation der Stoffwechselerkrankungen

- Stoffwechselerkrankungen (Adipositas, Diabetes Mellitus, Hyperlipidämie, Hypertonie) und Stoffwechselveränderungen im Alter; Behandlungsmethoden aus diätologischer Sicht, Anti-Stress-Ernährung
- Ernährungspsychologie: das Salz in der Suppe, die Würze des Lebens - wie Ernährung und Stimmung zusammenhängen, Motive des Essens, Hunger und Durst, vom Zu- und Abnehmen, von Start- und Stoppsignalen des Körpers, Prägungen und Geschmackspräferenzen, von emotionalem zu achtsamem Essen
- Psychodiabetologie: diabetesbezogene und damit verbundene psychosoziale Belastungen, Komorbiditäten; Exkurs: Alkoholabhängigkeit, Psychologische Behandlungsmethoden: Arbeit an Akzeptanz, Selbstmanagement und Aufrechterhalten von Motivation für eine lebenslange Behandlung; Genuss vs. Verzicht, Umgang mit Scham und Schuld; Möglichkeiten der Anbindung und Weiterverweisung

Psychosoziale Rehabilitation

- Typische Krankheitsbilder in der psychosozialen Rehabilitation am Beispiel des Sonnenparks Rust
- Interdisziplinarität des Behandlungskonzepts
- Behandlungsmethoden: Bedeutung von Diagnostik, psychopharmakologischer Begleitung, Gruppeninterventionen etc.
- Selbsterfahrung: Methodensets und Interventionstools von Gruppen- und Einzelsetting zum Kennenlernen

Orthopädische Rehabilitation / Schlaf- und Erholung

- Indikationsbereiche der orthopädischen Rehabilitation
- Der Schmerzpatient und seine Besonderheiten
- Interventionsmöglichkeiten in der orthopädischen Rehabilitation
- Stress Gegenspieler der Regeneration
- Chronobiologie und Schlaf: Makro- und Mikrorhythmen, Zeitgeber und Zeitnoxe
- Diagnosemethoden (Schlaflabor, HRV-Messung, psychologische Diagnostik, Schlaftagebuch) zur Erhebung der Schlafarchitektur
- Schlafstörungen: Insomnie, Hypersomnie, Störungen des Schlaf-Wach-Rhythmus und Parasomnien
- Behandlungswege zur Verbesserung der Schlafqualität

Berufliche Rehabilitation / Krisenintervention

- Typische Krankheitsbilder in der beruflichen Rehabilitation
- Voraussetzungen und Rahmenbedingungen beruflicher Rehabilitationsmaßnahmen
- Methodischer Zugang in der beruflichen Rehabilitation
- Migration und Rehabilitation
- Notfallpsychologie: Risikofaktoren für psychische Dekompensation
- Suizidalität: Risiko- und Schutzfaktoren
- Grad der Suizidgefährdung: Suizidmotiv, Suizidgedanken, Suizidhandlungen
- PEH und PSNH - Psychische Erste Hilfe und psychosoziale Nothilfe
- Verabschiedung und Betrauern von Verlusten

Onkologische Rehabilitation

- Diagnose Krebs: Verlust der Unverwundbarkeit
- Epidemiologie der Krebserkrankung und häufig auftretende Tumorentitäten
- Wirkungen und Nebenwirkungen der Behandlungsmethoden: Operation, Chemo- und Strahlentherapie, Antihormontherapie
- Krebsmythen und subjektive Krankheitstheorien
- Psychoneuroimmunologie
- Therapieziele in der Psychoonkologie: Krise als Wendepunkt oder Chance?
- Mein neuer alter Körper: Umgang mit Erschöpfung, Kachexie, Haarverlust, Amputation etc.
- Psychoonkologische Methoden zur Krankheitsbewältigung bei Rezidivangst, Trauer, Fatigue

Änderungen vorbehalten.